Belegungsplan RAUM für Bewegung Entspannung

Zeit		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06:00	Vormittag							
					06:30 - 07:30 Pilates			
07:00								
08:00								
		08:30 - 09:30 Gym	08:30 - 09:30 Pilates					
09:00								
		09:30 - 10:30 Gym						
10:00								
		10:30 - 11:30 Gym						
11:00								
12:00	Nachmittag							
13:00								
		13:45-14:45 Pilates	13:45-14:45 Pilates					
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	Abend	18:00 - 19:00 AROHA						
					18:30 - 20:00 Blockkurse 02.09.2021 - 07.10.2021	18:30 - 20:00 Blockkurse 15.10.2021 - 19.11.2021		
19:00		19:00 - 20:00 Pilates für den Rücken						
				19:30 - 21:45 Blockkurse 09.09.2021 - 29.09.2021 27.10.2021 - 17.11.2021				
20:00								
21:00								